

25 AVRIL 2019
CERCLE CITÉ
LUXEMBOURG

PLATEAU TV

SURENDETTEMENT :
LE LUXEMBOURG AUSSI CONCERNÉ

#LSF2019

Pascal Recchia

Psychologue du travail, POST Luxembourg

Diplômé en psychologie clinique, en psychologie du travail et en sciences de l'éducation, Pascal Recchia travaille au sein de l'entreprise POST Luxembourg depuis 2009.

Sa carrière professionnelle débute en France en 2005 dans le secteur de la santé mentale (institut médico-éducatif, gériatrie et psychiatrie). En 2007, il se spécialise dans le domaine de la psychologie sociale et des ressources humaines et rejoint Action contre la Faim en tant que chargé du développement RH. En 2009, il intègre POST où ses premières missions l'amènent à créer « Gesond@POST », un programme de prévention dédié à la santé et au bien-être au travail. Par la suite, il a notamment mis en place le dispositif d'Assistance Psycho-Sociale (A.P.S.) qui vise à apporter un accompagnement en toute confidentialité aux collaborateurs qui rencontrent des difficultés d'ordre personnel (problèmes de santé, troubles psychologiques, surendettement, handicap) ou professionnel (conflits, harcèlement, burnout).

Depuis 2017, il est à la tête du service « qualité de vie au travail » chez POST Luxembourg.

Pascal Recchia holds degrees in clinical psychology, occupational psychology and educational sciences and has been working at POST Luxembourg since 2009.

His professional career began in France in 2005 in the mental health sector (medical and educational institute, geriatrics and psychiatry). In 2007, he specialized in the field of social psychology and human resources and joined Action contre la Faim as an HR development manager. In 2009, he joined POST where his first missions led him to create "Gesond@POST", a prevention program dedicated to health and well-being at work. Subsequently, he set up the Psycho-Social Assistance (P.S.A.) system, which aims to provide confidential support to employees who encounter personal difficulties (health problems, psychological disorders, over-indebtedness, disability) or professional difficulties (conflicts, harassment, burnout).

Since 2017, he has been in charge of the "quality of life at work" department at POST Luxembourg.